



MODLITWA

(konspekt animatora)

“Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.” (Mt 6,6)

Wprowadzenie

Modlitwa jest podstawą Twojej relacji z Bogiem. Jest spotkaniem z Nim, rozmową z Najwyższym, przebywaniem przed obliczem Pana i wpatrywaniem się w nie. Ale jest to także rozmowa z przyjacielem, rozmowa między dwiema osobami, które się kochają - Bogiem i człowiekiem.

To w czasie modlitwy możesz przedstawiać Bogu swoje serce, możesz składać przed nim całe swe życie.

"Nieustannie się módlcie" - to wezwanie Pana do tego, aby się modlić. Modlitwa jest dla Ciebie dobrem. Jak masz poznawać Pana, jeżeli nie przez spotkanie i rozmowę z Nim. On w czasie modlitwy daje Ci się poznać, objawia Ci siebie, swoją wolę dotyczącą Twojego życia. Podczas modlitwy obdarza Cię łaskami, umacnia, daje siły do życia. To właśnie w tym czasie powierzasz Mu się cały, oddajesz w Jego ręce, wtulasz w Jego ramiona i w tych ramionach Bóg chce Cię przemienić, czyni dobrym jak chleb i świętym.

1. MODLITWA JEZUSA

Jezus często modlił się do Boga Ojca. Rozmawiał ze swoim Tatą. Jego postawa na modlitwie jest dla Ciebie wzorem i zachętą do spotkania z Najwyższym.

- **Mt 26,36** – “Usiądźcie tu, Ja tymczasem odejdę tam i będę się modlił.”
- **Łk. 5,16** - “On jednak usunął się na miejsce pustynne i modlił się.”

Jezus oddala się na czas modlitwy. Chce być tylko On i Jego Ojciec. Chce słyszeć tylko Jego głos i w ciszy i spokoju powierzać Mu siebie.

Czy Ty potrafisz zadbać o takie pustynne miejsce w Twoim życiu ? Czy szukasz Boga w ciszy?

- **Mt. 26,39** – “Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich, wszakże nie jak Ja chcę ,ale jak Ty.”

Jezus jest oddany Bogu. Zawsze mówi Mu tak, jest gotowy wypełniać Jego wolę, jest pokorny i posłuszny. *Czy Ty godzisz się z wolą Boga w Twoim życiu ? Czy na modlitwie jesteś w stanie zgodzić się z Jego słowem ? Czy może ciągle tylko zabiegasz o wypełnienie Twoich planów?*

W jakich sytuacjach jest Ci trudno powiedzieć Bogu TAK?

- **Łk. 22,44** – “Pogrążony w udręce jeszcze usilniej modlił się, a na Jego twarzy pot był jak gęste krople krwi”

Jezus mówił do Ojca nie tylko w chwilach radości, ale także, kiedy cierpiał. W momencie walki wewnętrznej trwał przy Bogu. W Nim szukał oparcia i prosił o siły, aby mógł zwyciężyć.

Czy modlisz się w każdej sytuacji życiowej ? Czy rozmawiasz z Bogiem podczas trudów i radości? W jakich sytuacjach jest Ci trudno się modlić ?

- **Łk. 9,29** - “ Gdy się modlił wygląd Jego twarzy się odmienił, a Jego odzienie stało się lśniąco białe.”

Bóg przemienia Jezusa podczas Jego modlitwy. W tych chwilach także objawia swą moc i potęgę, w Jezusie ukazuje swoje piękno.

Czy wierzysz, że Bóg ma moc Cię przemienić podczas modlitwy? Podziel się doświadczeniem przemiany na modlitwie.

2. JAK NALEŻY SIĘ MODLIĆ ?

- **Mt. 6,6** –

Jeżeli chcesz się spotkać z Bogiem sam na sam szukaj miejsca ustronnego (najlepiej zawsze tego samego). Unikaj zgłębku i hałasu świata. Tylko w ciszy usłyszysz głos Boga wołającego do Twego serca. Nie módl się także na pokaz. Nikt nie musi widzieć, że się modlisz. Ważne, że wie o tym sam Bóg. On napełni Cię swą obecnością

Czy masz stałe miejsce modlitwy? Jakie to miejsce? Opisz, jak zewnętrznie wygląda Twoja modlitwa.

- **Łk. 18,11** - “Boże dziękuję Ci, że nie jestem jak inni ludzie, zdziercy, cudzołożnicy, albo jak i ten celnik.”

Ta modlitwa pełna jest zapatrzenia w siebie, pychy i wyniosłości, nie ma w niej ukierunkowania na Boga. To

ważne, abyś odrzucił pychę w czasie modlitwy.

Czy stajesz na modlitwie w prostocie serca ? A może udajesz ideał przed Bogiem?

- **Łk. 18,13** – "Natomiast celnik stał z daleka(...)bił się w piersi i mówił: "Boże miej litość dla mnie grzesznika."

To piękna modlitwa, pełna pokory i skruchy przed Bogiem. Celnik staje przed Panem w prawdzie. Przyznaje się do swych słabości i dzięki temu Pan może go uzdrowić. To ważne, abyś umiał odkrywać swe prawdziwe serce przed Bogiem, pozbywał się na modlitwie masek.

Jak wygląda Twoje stanięcie przed Bogiem ? Czy jesteś wtedy wobec Niego szczery ?

- **Rz 8,26** -"Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak ,jak trzeba, sam Duch Święty przyczynia się za nami"

Jest dla Ciebie dobra nowina. Duch Święty przychodzi Ci z pomocą. Proś o Jego obecność w Twym sercu. Proś, aby nauczył Cię modlić się. On jest Tym, który ożywia twoją modlitwę.

Czy wzywasz Ducha Świętego podczas modlitwy ?

- Jk 4,3 – "Modlicie się, a nie otrzymujecie, bo się źle modlicie, starając się jedynie o zaspokojenie swych żądz."

O co prosisz Boga na modlitwie? Czy zawiera ona oprócz prośby także dziękczynienie i bezinteresowne uwielbienie? Czy szukasz na modlitwie emocji, wzniosłych doznań?

3. WARUNKI MODLITWY

- ♦ miejsce - wola
- ♦ cisza - zaangażowanie
- ♦ czas

Jak to jest u mnie? Co zrobisz w najbliższym czasie by poprawić swą codzienną modlitwę?

Modlitwa osobista

1. 1 Królewska 18, 20-40
2. Mt 6, 5-15
3. Łk 18, 1-8
4. Łk 11, 5-13
5. Kol 3, 16-17; 4,2
6. Mt 21, 18-22
7. Łk 9, 28-36

Lektura

- H. Caffarel, 100 listów o modlitwie